Settore Sport Equestri

PROVA DI ADDESTRAMENTO SYNCRO A SQUADRE

Data: _____/_____/2016

Bitles ☐ Bridles ☐ LM/n° 50 Ed.2016 ☐

squadra :.....

COMPONENTI : 2 ☐ 4 ☐ 6 ☐ Categoria: **Ludica**

Fig.	Movimenti		1 Sez	2 Sez	
1	A-X	Entrare al trotto in x alt immobilità saluto			
2	X-C C-M C-H M H	Proseguire al passo affiancati sulla longitudinale In C separarsi alle due mani In M-H volta DX-SX di 10 mt.			
3	H-M B-F E-K	Riprendere la pista al passo B-E transizione al trotto proseguire al trotto verso F-K			
4	A-F A-K F-X K-X	Incrociarsi in A In F-K diagonale fino a X			
5	X-M X-H	Affiancarsi sulla linea di centro in X X cambiamento diagonale in M-H Proseguire sulla pista incrociarsi in C			
6	M-B H-E E-X B-X M-C H-C	Proseguire al trotto sulla pista in B-E cambiamento trasversale. In X passo. Proseguire al passo per M-C e H-C Tra M e C prendere il trotto			
7	CXA	In C affiancarsi sulla longitudinale, proseguire affiancati fino A			

e-mail : syncro@asiequitazione.com

8	A-X	In A circolo di 20 metri alle due mani.			
9	A-F-B-M A-K-E-H M-B H-E B-F-A E-K-A	In A proseguire sulla pista passando in F-B ed K-E In M-H mezza volta rientrare in B-E, proseguire fino ad A			
10	A-X	In A tagliare sulla linea di mezzo in G alt Immobilità Saluto. Uscire al passo in sezione			

Note d'insieme			
Ritmo, Energia e Collaborativa Sottomissione			
Armonia, Musicalità e Sincronia e Precisione dei movimenti			
Toelettatura, Bardatura, Abbigliamento			
Assetto, equilibrio efficacia nell'uso degli aiuti del cavaliere			
Uniformità dei cavalli			

[a] Il trotto si intende di lavoro e si può eseguire sia sollevato che di scuola.

b. Negli incroci ogni binomio deve mantenere la destra.

c. nella figura 5 affiancamento in X per max quattro tempi.

IL Giudice in C

Firma

e-mail : syncro@asiequitazione.com