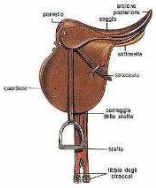

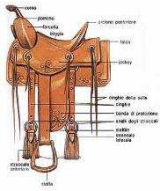

PROVA DI TURISMO EQUESTRE INSERITA NEL PROGRAMMA T.E.A.M 2016

TROFEO EQUITAZIONE ATTIVITA' MULTIDISCIPLINA

22 Maggio 2016

LAGO DELLA NINFA

Un canto misterioso per un gioiello d'alta quota

PROGRAMMA

- ORE 09,00 Partenza dal maneggio di Sestola 1020 slm
- ORE 12,00 Arrivo al Lago della Ninfa 1503 slm governo dei cavalli
- ORE 12,30 Pranzo
- ORE 14,30 Ripartenza
- ORE 17,00 Rientro al maneggio di Sestola

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire sia presso il comitato organizzatore, che la segreteria del trofeo tramite l'allegato modulo di iscrizione entro il 19 maggio

- gruppoattacchivda@libero.it – Piera 348 8126595
- Come previsto nella sezione prova di TE del regolamento T.E.A.M.

PERCORSO A CAVALLO

Il tragitto copre una distanza totale di circa 25 Km andata e ritorno si sviluppano su tracciati diversi. Il percorso si snoda su carrarecce d'alta quota. Il dislivello è notevole. Il cammino si sviluppa tra i boschi dell'appennino in particolare faggete e conifere, oltre a praterie d'alta quota, è possibile ammirare la catena appenninica dal Corno alle Scale all'Abetone.

TECNICO GUIDA Tiziano Bedostri

NOTE STORICHE

Il lago della Ninfa è un laghetto di origine tettonica, cioè formato in una depressione del terreno creata dai movimenti tettonici della crosta terrestre. E' posto ad una quota di 1.503 metri, alle pendici nord-orientali del Monte Cimone. Circondato da faggete e boschi di conifere è un ottimo punto di partenza per svariate passeggiate ed escursioni e vi è possibile praticare la pesca sportiva. Nella stagione invernale è centro attrezzato per la pratica dello sci da fondo e da discesa. Una volta nei pressi delle rive era circondato da secolari faggi contorti dalle intemperie, ora sostituiti da larici e da abeti che, riflettendosi nell'acqua, gli fanno assumere quella colorazione verde che lo rende somigliante ad un laghetto alpino. In particolare il bosco di conifere è stato impiantato dal vivaio forestale allo scopo di arginare il **dissesto idrogeologico** causato dal disboscamento per la produzione della legna. Tutt'intorno è ancora predominante la faggeta, all'interno della quale è possibile trovare funghi come i porcini e i galletti e piante come l'anemone dei boschi e il geranio nodoso. Le sue acque tranquille ospitano varie specie di pesci, utilizzate per la pesca sportiva quali la trota, oltre ad essere il rifugio per molti anfibi, tra cui la rana temporaria e il tritone alpestre, tipiche specie montane, oltre al rospo comune, facilmente avvistabile nel lago in aprile, durante la stagione degli amori. Un tempo chiamato Lago dei Budaloni, prese poi il suo attuale nome dal rifugio costruito in loco nel 1928, il quale faceva riferimento ad un'antica leggenda secondo la quale, nel lago, viveva una bella e malvagia ninfa che attirava cacciatori, pastori e viandanti per poi farli annegare nei gorghi che creava nelle acque.

PERCORSO IN AUTO

Partendo dal maneggio, Via del Maneggio 28, dirigersi verso il centro di Sestola e seguire le indicazioni Lago della Ninfa. Circa 15"/20" si giunge in un grande parcheggio da dove è possibile accedere sia all'area pic-nic che a diversi ristoranti.

COSTI

Le iscrizioni al viaggio sono € 25,00 a partecipante per tutta la giornata, gratuiti i tecnici accompagnatori. Presso il maneggio sono disponibili box al costo di € 15,00 al dì o paddock gratuiti da indicare in fase di iscrizione.

PUNTO SOSTA

- è dotato di un **ampio parcheggio** raggiungibile in auto
- è provvisto di **aree il pic-nic** e **ristoranti**

I CAVALLI potranno sostare nel bosco, ci saranno inoltre delle tinozze predisposte dal C.O. e del fieno fornito gratuitamente

INFORMAZIONI ***Gruppo Attacchi VDA e Appennino Modenese ASD***

- **Maneggio** Via del Maneggio 28 - 41029 Sestola (MO)
- **Tiziano** 348 23 123 90
- **Piera** 348 81 26 595
- **E- mail** gruppoattacchivda@libero.it
- **Sito** www.gruppoattacchivda.it