

Aggiornato al 03.10.2015



**Corso per Tecnico di Base DI VOLTEGGIO**  
**Associazioni Sportive Sociali Italiane – ASI Equitazione**  
**Ottobre 2015**



**PROGRAMMA**

Orario Lezioni		1	2	3	4	5	Pausa	6	7	8	9	10	
<b>Data</b>	<b>Luogo</b>	<b>ORARI: DALLE ORE 09,30 ALLE ORE 13,00 E DALLE ORE 14,00 ALLE ORE 18,00</b>											
<b>07-ott-15</b>	<b>Il Sagittario VERMICINO (Roma)</b>	INTRODUZIONE ALLA DISCIPLINA DEL VOSTEGGIO (PARTE TEORICA) Il volteggio come disciplina equestre, organizzare la struttura di una seduta, llavoro da terra e a cavallo finto. <b>Mauro BENVENUTI</b>					pranzo	TECNICA DI VOLTEGGIO (PARTE PRATICA) Lavoro da terra e a cavallo finto, Riscaldamento e primi esercizi di preparazione, salite, discese, esercizi di base. Impostazione di una lezione ludica e integrata <b>Mauro BENVENUTI</b>					
<b>12-ott-15</b>	<b>Il Sagittario VERMICINO (Roma)</b>	IL CAVALLO DA VOLTEGGIO (PARTE TEORICA) Conduzione sotto mano, tecnica di longia, le andature, gli aiuti da terra, il lavoro montato, le discipline utili. <b>Chiara MINELLI</b>					pranzo	PARTECIPAZIONE AI CONCORSI DI VOLTEGGIO (PARTE TEORICA) Categorie ludiche e agonistiche, programma obbligatorio e libero. Valutazione e giudizio. <b>Mauro BENVENUTI</b>					
<b>20-ott-15</b>	<b>Palazzo delle Federazioni CONI Roma</b>	IL SISTEMA SPORTIVO ITALIANO La corretta gestione di una Associazione Sportiva <b>Emilio Minunzio</b>	CENNI DI VETERINARIA Le cure non a carico del veterinario, l'alimentazione, primo intervento <b>Fabrizio Pochesci</b>					pranzo	SALUTE DEL CAVALLO E DEL BINOMIO Principi, il rapporto con gli allievi, fattori legati all'insegnamento. <b>Nicoletta ANGELINI</b>				
<b>26-ott-15</b>	<b>Circolo Ippico Castelfusano Ostia Lido (Roma)</b>	TECNICA DI VOLTEGGIO (PARTE PRATICA) Attrezzatura, bardature, imboccature, avvicinamento alle tre andature, confidenza e sicurezza, abbigliamento del volteggiatore. <b>Mauro Benvenuti</b>					pranzo						
<b>06-nov-15</b>	<b>Circolo Ippico La Pianura Cistrerna di Latina (LT)</b>	AMBITI DI IMPIEGO DEL VOLTEGGIO (PARTE TEORICA) Dalla messa in sella al voltegio ludico, il volteggio e le discipline integrate, cenni di etgologia e psicologia del cavallo <b>Chiara Minelli</b>					pranzo	TECNICA DI VOLTEGGIO (PARTE PRATICA) Il ruolo del longeur, comunicazione e linguaggio del corpo, il ruolo dell'istruttore e dell'auto Longeur, tecniche di longia. <b>Novella Cattaneo</b>					
<b>09-nov-15</b>	<b>Circolo Ippico Castelfusano Ostia Lido (Roma)</b>	TECNICA DI VOLTEGGIO (PARTE PRATICA) Preparazione atletica e tecnica del volteggiatore, esercizi di preacrobatica, il preparatore atletico. <b>Mauro Benvenuti</b>											
<b>12-nov-15</b>	<b>Palazzo delle Federazioni CONI Roma</b>	SALUTE DEL CAVALLO E DEL BINOMIO Principi, la corretta detenzione, la psicologia del cavallo. <b>Giordana MARCOLINI</b>					pranzo	<b>SESSIONE DI ESAME</b>					